

Pernahkah anda mengalami gusi berdarah pada saat menyikat gigi ? Jika pernah anda mungkin saja mengalami radang gusi. Radang gusi pada dasarnya terbagi 2 yaitu gingivitis dan periodontitis.

Gingivitis merupakan tahap awal dari periodontitis yang ditandai dengan gusi yang memerah dan mudah berdarah. Penyakit ini salah satunya disebabkan oleh adanya karang gigi yang tidak dibersihkan. Karang gigi ini terdiri dari jutaan bakteri yang akan memproduksi toksin yang menyebabkan hancurnya tulang dan jaringan pendukung gigi lainnya. Pada tahap periodontitis akan mengakibatkan tanggalnya gigi.

Untuk mencegah timbulnya gingivitis adalah dengan menjaga kebersihan mulut dengan cara menggosok gigi secara benar dan teratur minimal dua kali sehari, menggunakan obat kumur, dan membersihkan karang gigi yang dilakukan oleh dokter gigi setiap 6 bulan sekali.